*Практичне заняття № 19*

*Тема:* **Антропометрія як метод дослідження фізичного розвитку**

**Мета:** Розглянути поняття, області застосування і види антропометрії. Визначити обсяг ознак, що вимірюються за мінімальною і розширеною програмами антропометричного обстеження. Вивчити методичні вимоги та правила антропометричного обстеження. Розглянути та визначити місцерозташування антропометричних точок на тілі людини. Оволодіти методикою антропометрії і аналізу отриманих даних фізичного розвитку.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Поняття, області застосування та види антропометрії.
2. Класифікація антропометричних показників.
3. Програми антропометричного обстеження.
4. Методичні вимоги і правила антропометричного обстеження.
5. Локалізаціяантропометричних точок вимірювання на тілі людини.
6. Інструментарій та техніка вимірювання повздовжніх лінійних розмірів.
7. Інструментарій та техніка вимірювання поперечних і глибиннихрозмірів.
8. Інструментарій та техніка вимірювання охватних розмірів.
9. Інструментарій та техніка визначення абсолютної маси тіла.
10. Способи визначення площі поверхні тіла.

**Література:**

1. Авдеева Н.А. Медико-социальные аспекты здоровья. Руководство к практическим занятиям для студентов медицинских специальностей / Н.А. Авдеева. – Саранск : Референт, 2013.
2. Антропология - медицине / Под ред. Т.И. Алексеева. – М. : МГУ, 1989. – 235 с.
3. Барклай В.М. Валеодиагностика : методическое пособие по валеологии / В.М. Барклай [и др.]. – Ростов-на-Дону, 1999. – 99 с.
4. Власова И.А. Алгоритм диагностики уровня соматического здоровья : методические рекомендации / И.А. Власова. – Иркутск : ГОУ РИО ИГИУВ, 2009. – 20 с.
5. Дубровский В.И. Спортивная медицина / В.И. Дубровский. – М. : Владос, 1998. – С. 38-66.
6. Клінічне обстеження здорової та хворої дитини / О.Г. Іванько, Л.М. Боярська. – Запоріжжя, 2008. – 134 с.
7. Костюкевич В.М. Метрологічний контроль у фізичному вихованні та спорті : навчальний посібник / В.М. Костюкевич, Л.М. Шевчик, О.Г. Сокольвак. – Вінниця : Планер, 2015. – 256 с.
8. Методы исследования физического развития детей и подростков в популяционном мониторинге : руководство для врачей / Под ред. А.А. Баранова и проф. В.Р. Кучмы. – М. : Союз педиатров России, 1999. – 226 с.
9. Оценка физического развития детей и подростков : учебное пособие / Е.С. Богомолова [и др.]. – Н. Новгород : НГМА, 2006 – 260 с.
10. Оценка физического развития детей, подростков и студентов. [Електронний ресурс] – Режим доступу : URL: <http://www.health-control.ru>.
11. Смирнов Ю.И. Спортивная метрология / Ю.И. Смирнов, М.М. Полевщиков. – М. : Академия, 2000. – 232 с.
12. Хорошуха М.Ф., Приймаков О.О. Спортивна медицина: навчальний посібник / М.Ф. Хорошуха, О.О. Приймаков. – К. : Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2009. – 309 с.

***Організація самостійної роботи:***

За лекційним матеріалом та рекомендованою науковою і методичною літературою підготувати теоретичні питання і завдання для самостійної (позааудиторної) роботи:

**Завдання 1.**Розглянути і вивчити поняття антропометрії. Ознайомитись із областями застосування та видами антропометрії. З’ясувати значення антропометричних вимірювань в практиці фізичного терапевта.

**Завдання 2.**Розглянути класифікацію антропометричних показників людини. Ознайомитись із стандартним інструментарієм вимірювання антропометричних розмірів. Визначити кількість соматометричних і фізіометричних параметрів, які досліджують за мінімальною та розширеною програмами антропометричного обстеження.

**Завдання 3.**Розглянути і вивчити методичні вимоги та правила антропометричного обстеження. Ознайомитись із правилами заповнення антропометричних карт.